

## 漢方の問診票

漢方の診察では、問診／診察（脈・舌・お腹など）を行います。  
皆様の自覚症状が非常に大切ですので、以下の質問にお答えください。

- 【 疲れ 】 ・最もひどい疲れを 10 点とすると、今の疲れは（ 点）
- 【 冷え 】
- ・冷えの自覚は、（ あり / なし ） ・しもやけは、（ あり / なし ）
  - ・冬に寝る時に、（湯たんぽ / 電気毛布 / 靴下 / その他） が必要ですか？
  - ・冷えを感じる体の場所は、（ 具体的に ）
- 【 食事 】
- ・同年代に比べて食事の量は、（ 多い / ふつう / 少ない ）
  - ・食後の眠気は、（ あり / なし ）、 眠気は、（ 朝 / 昼 / 夜 ）の食後
  - ・すぐにお腹いっぱい（ なる / ならない ）
- 【 睡眠 】 朝までぐっすり眠れる / 夜中に（ 回 ） ぐらい目覚める / 寝つきが悪い
- 【 排泄 】
- ・排便は、（ 回 ） 程度/日 ・便は、（ 固い / 普通 / やわらかい ）
  - ・排尿は、（ 回 ） 程度/日 ・夜間尿は、 なし / （ 回 ） 程度
- 【 口の渇き 】
- ・口の渇きの自覚は、（ あり / なし ） 冷たい水は、（ 好き / きらい ）
  - ・1日に飲む水分は、（約 リットル）/日
  - ・飲水量に比べて、尿の量が少ない感じがしますか？（ はい / いいえ ）
- 【 お困りの症状に関して 】
- ・症状がひどくなる要素は、（ あり / 特になし ）
  - ・ありの方は、具体的にお書きください（例：冷えるとひどくなる）

女性の方にうかがいます

- 【 月経 】
- ・月経の周期は（ 日 ）、 出血が（ 日 ） 続く、
  - ・お子様は、（ 人 ）、 ・閉経された方は、（ 歳ごろ ）
  - ・月経痛は、（ あり / なし ）、 月経時に（ 下痢 / 便秘 ） をすることが多い
  - ・月経の時に精神的な症状は、  
（ なし / あり ⇒具体的に ）
  - ・その他の症状  
（ ）

ありがとうございました。 診察までお待ちください。